



De Snavelklepper

april 2024



Nieuwsbrief woonzorgboerderij de Reigershoeve

In dit nummer:

- DJ michael
- Carnaval op de Reigershoeve
- Agenda
- Zeemanskoor
- Avondje naar Blond
- Verhalen ophalen op de Reigershoeve
- Politieberichten
- 4-Daagse voor de Reigershoeve
- Vliegende start met de dagbeleving
- Rotary club Heemskerk
- De Zilverreigers
- Even voorstellen
- Herinneringen Top 50 concert
- Foto van de maand
- Valentijnsdag
- Jeroen en Cheyenne geslaagd
- Voetreflex
- Meer vrijheid op de Reigershoeve
- Ter nagedachtenis
- Mooie momenten
- De vrienden van Reigershoeve live

Nieuws van:

- De bezige reigers
- Oosterweg 5c
- Oosterweg 5d
- Het klusteam
- Oosterweg 5e
- Oosterweg 5f
- Het kantoorteam
- Het tuinteam
- De ontmoetingsplek
- De dieren
- Het logeershuis

Beste lezers,

Met trots presenteren wij deze vernieuwde Snavelklepper. Nieuw, omdat hij dit keer niet alleen gemaakt is door de redactie. Heel de Reigershoeve heeft aan deze krant meegewerkt.

We zijn van plan deze krant elke 2 á 3 maanden met elkaar uit te brengen. En nodigen u dan ook van harte uit om stukjes in te zenden en mee te schrijven aan de nieuwsberichten uit de woningen, de vrijwilligersteams, het logeershuis, de bezige Reigers en de ontmoetingsplek!

De Snavelklepper is één van de dingen waar we sinds het nieuwe jaar heel hard aan hebben gewerkt, met vertegenwoordigers van álle betrokken op de Reigershoeve. Want in plaats van de dingen als Reigershoeve-medewerkers te bedenken en uit te voeren, willen we dit voortaan graag samen met familie, bewoners, vrijwilligers en deelnemers doen. Sameneggenschap, noemen we dat met een heel trendy woord. Zo hebben we een gezamenlijke 'donatiecommissie' opgericht om samen te bepalen waar gedoneerd geld heen gaat. We noemen ons de Zilverreigers.

Ook hebben we de dagbeleving opgestart. Met vrijwilligers en collega's (denken we na over hoe we bewoners een doel voor de dag kunnen geven. We zoeken nog familieleden die de dagbelevingscommissie kunnen versterken! Waar komen onze bewoners hun bed voor uit? Door hen echt nuttig te laten zijn, bijvoorbeeld door onderdeel te zijn van het bakteam, de boodschappenploeg, het winkeltje te bemannen of creatieve dingen te maken voor de verkoop, hebben bewoners een reden om hun bed uit te komen. Hierover leest u meer in deze uitgave. Dit náást alle ontspannende activiteiten, uitjes en optredens die worden georganiseerd door onze bruisende Evenementencommissie. Ook voor dit team zoeken we nog versterking van vrijwilligers en familie. En wauw, wat is er deze maanden al veel ondernomen! De Vrolijke Merrie bruist weer als in de begin jaren van de Reigershoeve. Ook dit leest u terug in deze krant. Tot slot brengen we de verhalendeelcommissie onder de aandacht. Want samen met collega's en een familielid hebben we nagedacht hoe we het beste zogenaamde narratieven op konden halen. Deze narratieven zijn verhalen of ervaringen, waaruit blijkt wat er wel en wat er niet goed gaat

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door
Stichting Reigershoeve
Oosterweg 5B
1968 KM Heemskerk
Telefoon: 0251 20 70 27
Redactie: Bernard, Dieneke, Ellen, Henk, Linda, Mattanja en Peter



op de Reigershoeve. Deze verhalen zeggen ons veel meer dan standaard tevredenheidsonderzoeken. Ze laten ons zien waar het daadwerkelijk goed gaat en wat knelt, zodat we er mee aan de slag kunnen. In het stukje over Verhalen ophalen leest u er alles over. Naast al deze grootse ontwikkelingen, leest u ook over de dagelijkse gebeurtenissen op de Reigershoeve. Want geluk zit vaak in het kleine! We wensen u heel veel leesplezier, De redactie Bernard, Dieneke, Ellen, Henk, Linda, Mattanja en Peter.



DJ Michael

Graag stellen wij jullie voor aan onze kersverse huis-DJ Michael. DJ Michael komt eens in de maand een gezellige muziek- en dansmiddag organiseren op de Reigershoeve. De voetjes gaan van de vloer! Elke maand organiseren we een ander muziek thema, van 70's tot Hollandse meezingers! Houd het evenementenprogramma in de gaten. Tot snel op een swingende dans middag met DJ Michael.



Carnaval op de Reigershoeve

Op 9 maart schalden er de hele dag héle Hollandse krakers over het terrein van de Reigershoeve. Er werd hard gewerkt aan de voorbereidingen voor het carnaval dat 's-middags zou losbarsten.

De doodgewone groentekar werd met slingers, bierkratten en een paar grote reigerskoppen omgetoverd tot een echte praalwagen. Ondertussen werden er binnen in de Vrolijke Merrie ook slingers en serpentines opgehangen. Ballonnen maakten het geheel compleet.

Na de lunch werd het al snel tijd om met de praalwagen alle bewoners naar buiten te lokken. In een grootse parade vanaf de mesthoop en langs de woningen eindigde de stoet bij de Vrolijke Merrie. Hier werd muziek gedraaid door DJ Michael die met opzweepende carnavalsmuziek (bijna) iedereen de dansvloer op kreeg. De eerste polonaise volgde al snel. Aan de ene kant de zaal uit, de gang door en via de andere deur weer terug de zaal in.

De drank, mét of zonder alcohol, vloeide rijkelijk en werd afgewisseld met heerlijke feestelijke hapjes. Achter de bar stond een geweldig stel vrijwillige gastvrouwen die alle bestellingen soepel verwerkten. Tweeënhalve polonaise later was het tijd voor het laatste deuntje. Langzaam en met vermoeide beentjes keerde iedereen weer terug naar het normale leven.

Wat een ontzettend mooie dag zo bij de Bezige Reigers. En óp naar het volgende carnaval! ALAAAAFFFFFF!



Agenda

2 april

optreden koor Chante Encore,
om 14.15 uur in de Vrolijke Merrie

4 april

het Participatiekoor zingt de
Mattheuspasion,
19.30 tot 20.30 uur, in de Grote
Kerk in Beverwijk,
via www.uitjezorgijmond.nl

8 april

Reigershoeve University
Gewoon Doen bij dementie,
over ja zeggen en echt contact
maken,
19.00 – 21.00 uur, Vrolijke Merrie

11 april

klankschalen sessie,
19.15 uur in de Vrolijke Merrie

12 april

Symposium leven met levend
verlies, 9.45 – 12.00 uur
wijkcentrum Prinsenhof
Beverwijk, meer info en
aanmelden
www.uitjezorgijmond.nl

15 april

optreden accordeonist
Cees Oud,
14.15 – 16.00 uur, Vrolijke Merrie

16 april

Visiedag 1:
Samen leren n.a.v. de verhalen
met vrijwilligers en familie.
vanaf 14.00 uur incl. eten in de
Vrolijke Merrie

18 april

Stampotten avond
17.00 – 20.00 uur

21 april

Muziekmiddag
met Gerard Schut,
14.15 – 16.00 uur, Vrolijke Merrie



Zeemanskoor

Op 16 maart was de Vrolijke Merrie afgeladen met mannen in kapiteinspakken. Het zeemanskoor trad op! Het was een daverend succes. Eén van de zangers is de opa van collega Janneke. Kijk eens hoe trots ze kijkt?



Avondje naar Blond

Op 8 februari zijn we met alle bewoners uit Oosterweg 5F naar Blond in Heemskerk geweest. Meestal eten we na het avondeten een lekker toetje en drinken nog een kopje koffie, nu gingen de bewoners er lekker op uit naar Blond en deden dat daár! Na het avondeten trokken we allemaal onze jassen aan, iedereen had er zin in. Op naar Blond!

Enmaal aangekomen bij het restaurant, gingen we met zijn allen aan een lange tafel zitten. Iedereen was het al gauw met elkaar eens: een stuk appeltaart mét slagroom en een kop koffie of thee.

Toen de serveerster met de appeltaart aan kwam, was het even schrikken. Wat een groot stuk! Dat krijgen we toch nooit helemaal op, met ons avondeten nog niet zo lang achter de kiezen? Maar ik kon alleen maar voor mezelf spreken, want de bewoners aten hun stuk appeltaart met smaak op. Rietje liep met haar lege bordje naar de keuken om het personeel van het restaurant te bedanken en stond nog een poos te kletsen met de serveerster. Het was een fijne avond, op de terug weg naar de Reigershoeve kletsten we nog even na.



Vervolg agenda

23 april

Visiedag 2:

Samen leren n.a.v. de verhalen met vrijwilligers en familie. vanaf 14.00 uur incl. eten in de Vrolijke Merrie

24 april

Schoonheidssalon door Lucienne, 12.00 tot 17.00 uur op de Vide van de Vrolijke Merrie

25 april

Klankschalensessie, 19.15 uur in de Vrolijke Merrie



27 april

Oranjabal met Gerard Schut, 14.15 uur tot 16.00 uur

5 mei

zondagmiddagconcert in kasteeltuin Assemburg, 14:00-16:30 Assemburg

11 mei

Voorjaarsmarkt op de Reigershoeve van 11.00 tot 16.00 uur, Terrein Reigershoeve

15 mei

Reigershoeve University Verder met open deuren op de Reigershoeve, 19.00 – 21.00 uur, Vrolijke Merrie

Verhalen ophalen op de Reigershoeve

Het is jullie vast niet ontgaan, iedereen die met een mooi groen armbandje rondliep. waarop staat; Goed verhaal! Overall ballonnen, vlaggen en QR-codes, een joekel van een banner op het hek en niet te vergeten de prachtige mobiele brievenbus gemaakt door De Bezige Reigers en deelnemers van De Ontmoetingsplek. We zijn op maandag 26 februari weer van start gegaan met het verzamelen van verhalen over de mooie gebeurtenissen op de Reigershoeve en gebeurtenissen waar we van kunnen leren.



De aftrap was met een feest in ons verhalendeelcafé. De avond begon met een kop koffie of thee en uiteraard een koekje erbij. Martin speelde gezellig op zijn gitaar en zong daarbij zijn mooiste verhalen liederen. We hadden De Vrolijke Merrie in café sfeer opgesteld en van versiering voorzien. We waren met een kleine groep wat een hele intieme sfeer gaf. Bernadette en Dienneke hebben verteld wat de bedoeling is van het ophalen van de verhalen, waarna we direct aan de slag zijn gegaan om de verhalen te verzamelen. Iedereen deed mee, de bewoners hebben hun verhaal gedaan evenals familie, collega's, vrijwilligers en logees.

Het delen van verhalen kon tot 18 maart. Het vergde wat aansporing, maar na een extra oproepje in de laatste week zijn er maar liefst meer dan 100 verhalen gedeeld! Dienneke en Bernadette hebben bovendien groepsinterviews met de bewoners van de Reigershoeve gedaan, die mooi weergaven hoe bewoners de Reigershoeve ervaren.

De verhalen geven een goede indruk van wat er goed gaat op de Reigershoeve en wat er beter kan. Hier zijn we ontzettend blij mee. Je bent als bedrijf en als persoon immers nooit uitgeleerd en gegroeid. Zonder wrijving geen glans! Tijdens de visiedagen voor medewerkers van 16 en 23 april gaan we vanaf 14.00 uur van start met het samen leren van de (anonieme) verhalen. We nodigen vrijwilligers en familieleden van harte uit



om hierbij aanwezig te zijn. We maken er een prachtige maar vooral gezellige bijeenkomst van, en sluiten af door gezamenlijk te eten. Komt allen op één van deze dagen! Geef je op via info@reigershoeve.nl.



Vervolg agenda

23 mei

Optreden accordeonist
Cees Oud,
14.15 – 16.00 uur, Vrolijke Merrie

25 mei

Muziekmiddag Gerard Schut,
14.15 – 16.00 uur, Vrolijke Merrie

29 mei

DJ Michael, 14.15 tot 16.00 uur in
de Vrolijke Merrie

1 juni

Optreden popkoor Nicanto,
14.15 – 16.00 uur, Vrolijke Merrie

2 juni

zondagmiddag concert
accordeonorkest,
14.00 tot 16.30 uur
Kasteel Asseburg

7 juni

Vrienden van de Reigershoeve
Live (open podium),
14.00 – 17.00 uur,
terrein Reigershoeve



POLITIE Bericht

Mysterieuze autokraak in Heemskerk

Te Heemskerk is onlangs een mysterieuze autokraak gepleegd. De kraak vond plaats aan het einde van de Oosterweg, vlakbij de Marquettelaan. Het betrof een zwarte Hyundai i10, eigendom van mevrouw Z.K., een zeer gewaardeerde medewerkster van zorgboerderij De Reigershoeve.

Tijdens een dienstreis zag mevrouw K. een goede bekende lopen. Ze bracht haar voertuig tot stilstand en stapte uit om hem te begroeten. Daarbij sloot zij het portier, terwijl de motor nog draaide. Helaas schoot het portier in het slot. Mevrouw K. liep te voet naar de Reigershoeve om de ANWB in te schakelen. Toen ze na ca. 20 minuten terugkeerde bij haar auto stond tot haar schrik het portier wijd open en was de motor uit. Ook zag ze een manspersoon het bos inrennen. Tot haar grote opluchting ontdekte ze dat haar autosleutel en haar handtasje met daarin haar smartphone en portemonnee nog in het voertuig aanwezig waren. Van de inbreker ontbreekt tot nu toe elk spoor. De politie roept getuigen op zich te melden.

Opsporing verzocht

De politie kreeg een tip dat ene Peter M. onlangs een auto lockpick set en een opblaasbare wig pomp heeft aangeschaft. Dit is speciaal gereedschap om een auto zonder sleutel te openen, meestal gebruikt door autodieven. Peter M. wordt dringend gezocht door de politie. Herkent u hem of kent u zijn huidige verblijfplaats? Bel dan met de plaatselijke politie.



4-Daagse voor de Reigershoeve!

Hoi allemaal, mijn naam is Tessa van Slooten en ik ga de vierdaagse van Nijmegen wandelen voor Stichting Reigershoeve! Mijn opa Mas heeft toen hij in dienst zat de vierdaagse moeten lopen. Een lange tocht van 40km per dag met bepakking van minstens 10kg.

Gelukkig hoef ik dat niet te trotseren en zal ik de 40km lopen zonder bepakking voor opa. Omdat ik het belangrijk vind dat mensen met dementie een goede kwaliteit van leven behouden heb ik besloten om geld in te zamelen. Het gedoneerde geld wordt geïnvesteerd in leuke activiteiten voor de bewoners!

Vinden jullie dit ook een mooi doel? Doneren kan via:
<https://www.devierdaagsesponsorloop.nl/fundraisers/tessa-van-slooten>

Het delen van de link naar de omgeving mag en wordt gewaardeerd!



Vliegende start met de dagbeleving

Woensdag 28 februari was het dan zover. Het bakteam en het winkelteam gingen van start. 's Morgens om 10.15 uur stonden de pakken appeltaartmix en zandkoekjesmix te wachten op de bewoners en deelnemers om er een plaat-appeltaart en grote zandkoekjes van te maken. Na wat lichte opstart perikelen gingen we met elkaar aan de slag. We hebben vele appels geschild en er werd wat afgekneed. Maar het resultaat was dat er na twee uur een zalige taart en koekjes stond af te koelen om 's middags opgepeuzeld te worden tijdens de opening van het tweedehands winkeltje een Appel en Ei.



Rond 13.30 uur stonden we met een hele club klaar om de winkel officieel te openen. Na wat mooie woorden van Dieneke en Helen en Lucienne in het zonnetje gezet te hebben kon de officiële verkoop van start. Er was veel animo van buitenaf en de bewoners en deelnemers kwamen ook een kijkje nemen. De appeltaart en koek werden uitgedeeld onder het genot van een kopje koffie. Tijdens de eerste middag hebben we al een mooie omgezet gemaakt. De opbrengst gaat naar de activiteiten voor de bewoners en deelnemers, die door het evenementen team georganiseerd worden. Wat was dit een fantastische eerste dag. Iedereen die heeft meegeholpen: onwijs bedankt!

We zijn nog op zoek naar vrijwilligers die op zaterdag ochtend van 10.15 en 12.15 uur het bakteam willen komen versterken. Ons bakteam maakt elke vrijdagavond en zaterdagochtend een plaat appeltaart en zandkoekjes, om 's middags te kunnen uitserveren tijdens de opening van de winkel. Dit doen



we met een vaste club bewoners en deelnemers van ongeveer 5 personen, onder begeleiding van een collega en vrijwilliger(s). Op woensdag en zaterdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur staat er een collega, vrijwilliger en bewoner/deelnemer de winkel te draaien. We dragen zorg voor nieuwe kleding in de winkel en we verwelkomen gasten die komen winkelen en voorzien ze van koffie, thee en gebak.

Het creatieve team

Elke dinsdag komen er een aantal bewoners en deelnemers naar het atelier om samen mooie creaties te maken die we kunnen verkopen in het winkeltje en in mei ook op de voorjaarsmarkt. Dit gebeurt samen met vrijwilligers Ria, Margot, Jeanine (dochter van bewoonster Annie) Sandy en Annet. En natuurlijk onze collega Yvonne.

Het bruist op de Reigershoeve!





Rotary club Heemskerk – Uitgeest aan het werk op de Reigershoeve

In het kader van de NL-Doet dag van het Oranjefonds gingen op zaterdag 16 maart elf leden van de Rotary club Heemskerk – Uitgeest aan de slag bij de Reigershoeve. Ze werden door Bram met open armen ontvangen want er was genoeg te doen: Het in elkaar zetten van een speelhuisje op het middenterrein, veel snoeiwerk in de tuin en grondwerk voor de nieuw aan te leggen moestuin aan de voorkant van het terrein. Na een ochtend flink door bikkelen werden de Rotary mensen getraakteerd op een heerlijke lunch. Na afloop gaven ze het volgende commentaar: "Wat is het toch fijn om af en toe iets te kunnen betekenen voor mensen die het nodig hebben". Rotary club: Hartelijk Dank!



De Zilverreigers

Wij zijn een enthousiaste groep dames/meiden, (bestaande uit Bernadette, Dieneke, Andrea, verzorgende Oosterweg 5D, Debbie Burgering (dochter van Jeroen en vrijwilligster) en Monique van Tol (vrijwilligster), die zich gaan inzetten om donaties binnen te krijgen voor de Reigershoeve. Heb je een leuk idee of een wens voor op de Reigershoeve of voor iets wat met de Reigershoeve te maken heeft, geef dit door aan 1 van ons of in deze prachtige brievenbus (die eerst bestemd was om verhalenformulieren in te stoppen, en nu dus voor wensen of ideeën voor de Reigershoeve, te vinden boven op kantoor). Wij gaan hier dan mee aan de slag. En weet je een fonds of heb je een goed idee om donaties te verkrijgen? Laat het ons weten. Alle ideeën zijn welkom!!!!!!

Groetjes van de Zilverreigers





Even voorstellen...

Harry Huveneers

Wat leuk Harrie dat ik je mag interviewen voor de Snavelklepper.

Wanneer en waar ben je geboren en getogen?

Ik ben geboren in Sittard, dit ligt in Zuid Limburg. Vader komt uit Den Bosch, en moeder uit De Lutte in Twente tegen de grens van Duitsland. Ik ben de oudste van het gezin. Ik heb nog 2 zussen, Annemarie en Treesje. Toen ik 4 jaar was ben ik verhuisd naar Eindhoven omdat mijn vader promotie kreeg bij de spoorwegen. Later werd hij stationschef in een klein plaatsje in Limburg/ hierna naar de stad Groningen.

Hoe vond je het dat je steeds ging verhuizen?

Ik vond het heel leuk om steeds te verhuizen, heel leuk om nieuwe kinderen te leren kennen. Jammer was het wel dat je geen lange vriendschappen kon opbouwen. In Groningen heb ik Lichamelijke Opvoeding gestudeerd. Ik houd erg van sport en wilde graag hierin werken. Ik werd later conrector. Als conrector begeleidde ik de onderbouw. Mijn talent was dat ik bij elke basisschool op bezoek ging om te vertellen hoe het met hun ex-leerlingen ging en als ik iets nog wilde weten dan vroeg ik dat. Dit vonden ze zo bijzonder dat binnen een paar jaar het leerlingenaantal omhoog ging van 6 naar 11 brugklassen.



Ik heb mijn lieve Adelheid ontmoet. Inmiddels zijn we al meer dan 50 jaar bij elkaar.

We hebben samen 3 kinderen dochter Constance, 2 zonen Fabian en Tobias. Zij zijn in Heemskerk opgegroeid, ik heb ook 4 kleinkinderen.



"Het was liefde op het eerste gezicht.

Omdat ze zo knap is en omdat ze zo'n fijn karakter heeft."

Kan je 2 mooie momenten benoemen in je leven?

1. Het slagen op de Academie voor Lichamelijke Opvoeding in Groningen. Het mooie vind ik eraan dat ik gymlessen mocht geven aan middelbare school kinderen. Als je leuk les gaf vonden veel leerlingen het super leuk. Vroeger waren de jongens en de meiden gescheiden en ik gaf de jongens les.
2. Toen ik Adelheid ontmoette. Het was liefde op het eerste gezicht. Omdat ze zo knap is en omdat ze zo'n fijn karakter heeft.

Hoe vind je het om op de Reigershoeve te zijn?

In het begin moest ik wel erg wennen. Ineens een groep met allemaal mensen die je niet kent en dan ook nog je eigen draai vinden. Maar inmiddels kent iedereen me en geniet ik elke dag dat ik hier ben. Ik ben graag nuttig bezig en vind het fijn om een wandeling te maken. Als je een klus hebt dan help ik je graag mee. Samen met Adelheid ben ik ook nog betrokken bij de initiatief groep van Uitjezorg en ondernemen we veel samen.





Herinneringen TOP 50 concert

Op 10 maart reed een groep van 16 familieleden, bewoners, Bezige Reiger-vrijwilligers en collega's vol verwachting naar de Ziggo Dome. Daar ontmoetten we nóg meer Reigershoeve-collega's en familie, tot 34 in totaal. Allemaal uitgedost met een snufje geel, volgens de dresscode. Robert trad op als ware touring guide en loodste ons door de diepste krochten van de Dome. Via de garderobe en nog een toiletbezoekje kwamen we in de overweldigende zaal. Dankzij Roberts vroege kaartjes zaten we op de beste plekken. Wat een spektakel! Om 19.30 uur galmden de eerste noten door de zaal. De stemming zat er meteen goed in. Leef, alsof het je laatste dag is! André Hazes Junior, Shirma Rous, Douwe Bob, Willeke Alberti, Jim Bakkum, Jamai, Waylon, Brigitte Kaandorp, Bibi, Numidia, Carel Kraayenhof, Richard Groenendijk, Kris Kross Amsterdam en Do zongen belangeloos de mooiste Nederlandse nummers, die waren geselecteerd door het Nederlandse publiek. Gastheer was Johnny de Mol. Zelfs Hans Klok kwam nog even langs, helaas zonder goocheltrucs. De opbrengst gaat naar Alzheimer Nederland.

We hebben gedanst, gezongen en vooral ontzettend genoten. Dank je wel Robert voor de top-organisatie! En... de bewoners die thuisbleven volgden het concert in de bioscoop in de Woonkeuken, die voor dit evenement weer uit het stof gehaald was.



11 mei lentemarkt

De dag voor Moederdag organiseren wij een lentemarkt op de Reigershoeve. Op de markt verkopen we zelfgemaakte spullen. Lijkt het u leuk met een kraampje op de markt te staan met eigen handgemaakte items? Voor 10 euro kunt u een kraampje reserveren, via info@reigershoeve.nl. De markt is van 11.00 tot 16.00 uur op het terrein van de Reigershoeve.



Foto van de maand



Elke Snavelklepper plaatsen we de mooiste ingezonden foto. Zie hier de foto van Beau, van het bokkentransport van Bami. Een mooiere inwijding van onze auto kunnen we niet wensen.

Bedankt voor je inzending Beau!



Valentijnsdag

De dag van de liefde! Deze mooie dag konden we op de Reigershoeve natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan. 's Middags trad de Franse Chansonnier Edouard op voor bewoners, deelnemers en logeergasten met prachtige romantische liedjes. Voor de gelegenheid had de Ontmoetingsplek heerlijke speculaascake gebakken. 's Avonds werd een drie gangen maaltijd gepresenteerd, speciaal voor de liefdeskoppels op de Reigershoeve. Bewoners en hun partners waren uitgenodigd in de Woonkeuken voor een romantisch diner. Leve de liefde!



Jeroen en Cheyenne geslaagd!

Op 8 februari was het zover, na 2 jaar studeren hebben Jeroen en Cheyenne hun diploma uitgereikt gekregen. Beide zijn ze cum laude geslaagd! Ditmaal was de feest locatie het Horizon college in Alkmaar, daar waar er elke donderdag middag trouw naar toe werd gegaan door de twee afgestudeerde collega's om hun lessen te volgen. In het bijzijn van familie en vrienden en collega's hebben ze plechtig de eed van verzorgenden afgelegd, kregen ze hun speld uitgereikt en hebben ze hun diploma verzorgende IG ondertekend. Daarna was het tijd voor een borrel en een hapje. Jeroen en Cheyenne van harte gefeliciteerd met jullie diploma, Reigershoeve is weer twee toppers rijker.

Voetreflex

Hallo Allemaal,

Er is aan mij gevraagd om een stukje te schrijven over de Voetmassages en de Klanksessies die ik geef aan de bewoners en sinds kort ook aan de medewerkers van de Reigershoeve.

Elke dinsdag ben ik in de Reigershoeve te vinden om de bewoners te laten genieten van een ontspannende voetmassage. Ik zelf geniet hier intens van, elke massage is weer anders. Met de ene heb ik mooie gesprekken en delen ze verhalen over zichzelf en andere ontspannen zo dat ze zelfs in slaap vallen. Ze vinden het heerlijk ook al vinden sommige het eerst een beetje eng dat er iemand aan hun voeten zit.

Sinds kort is er voor de medewerkers ook de mogelijkheid om een Voetreflexmassage te ervaren, zij zijn heel enthousiast en het voelt voor mij goed dat ik hen via hun voeten een beetje inzicht mag geven over de werking van lichaam en geest.

De Klanksessies doe ik op donderdagavond eenmaal per maand. Hier zie ik dat iedereen zo op zijn eigen manier met de klanken omgaat. Elke sessie is weer anders. Enkele bewoners doen soms mee om klanken te maken of beginnen spontaan te zingen. Voor mij is het mooi om te zien en heerlijk om te doen.

Vanaf de eerste stap dat ik bij de Reigershoeve binnenstapte voelde ik me welkom, er is rust en iedereen mag zijn wie hij is en dat voel je. Dankbaar dat ik een onderdeel mag zijn binnen deze prachtige woonvorm.

Liefdevolle groet, Sonja Heijnen, www.vitalityvoetreflex.nl





Meer vrijheid op de Reigershoeve

Op de Reigershoeve vinden we vrijheid heel belangrijk.
Zonder vrijheid geen leven, is immers ons motto.

Ondanks dat het mooie terrein van de Reigershoeve en de open deuren van de woningen veel vrijheid bieden, merken we dat sommige bewoners zich toch opgesloten voelen. En laten we eerlijk zijn, dat zijn zij feitelijk ook. Mensen kunnen er niet zelfstandig uit. Wel zo veilig, denkt u misschien. Maar denkt u zich eens in dat u geheugenproblemen heeft en dringend van het terrein af wil? En dat u dan voor een onbegrijpelijk dicht hek staat? Terwijl u mensen af en aan ziet komen door datzelfde hek? Mensen die kennelijk wel het voorrecht hebben te gaan en staan waar ze willen? Dit moet toch vreselijk zijn?

Regelmatig hebben we ook incidenten bij het hek doordat mensen zich opgesloten voelen. Wij willen ons dan ook inspannen om bewoners zich nog vrijer te laten voelen. Niet alleen omdat we dit prettiger vinden, maar ook omdat het we dit wettelijk aan onze bewoners verplicht zijn. Een belangrijk thema dus.

Gelukkig hebben we hebben bij inspirerende collega-zorgboeren gezien dat hier hele mooie vindingrijke mogelijkheden voor zijn. Bijvoorbeeld door het bordje 'hek goed sluiten AUB' te vervangen door een bordje met 'goed sluiten i.v.m. de loslopende hond'. Of de code gewoon op een papiertje naast de poort te plakken. Zodat bewoners die dit kunnen en willen, er toch zelf uit kunnen. Maar met name door het terrein vriendelijker in te richten, zoals een vriendelijker of lager hek. Op het voorterrein, vóór de Vrolijke Merrie, hebben we hiermee een begin gemaakt. Is het u al overvallen?

Tijdens de Reigershoeve University van 15 mei praten we met elkaar verder over de mogelijkheden het terrein vriendelijker te maken, in de zoektocht naar meer vrijheid voor onze bewoners. We houden u op de hoogte! En nodigen u natuurlijk van harte uit voor de bijeenkomst op 15 mei van 19.00 tot 21.00 uur in de Vrolijke Merrie.

Groet van Bernadette en Dieneke

Ter nagedachtenis aan....

Jan Kaptein

16-07-1938 – 12-02-2024

Lieve Jan,
Zo zacht als de lente,
Zo rustig als de morgenstond.
Zo mooi als vogelgezang,
Daarbij de hele wereld rond.
Zo krachtig als de zee kan zijn
Zo meegaand als de wind mee.
Zo stoer als het nodig was,
"zoals het is", en zeker geen nee.
Behulpzaam voor je medemens,
Met een duidelijke eigen wil.
Je nam je eigen regie,
Maar nu is het stil.

Voor verwondering zien wij jou,
Vergeten doen wij jou zeker niet.
We nemen een deel van jou mee,
Zodat een ander jou, in ons, terug ziet.

Gedicht door Natascha, Oosterweg 5D

Riet Tonk

8-10-1934- 23-3-2024

Onze Riet, op één dag na heeft ze precies vijf jaar bij ons gewoond in woning 5E.

Riet kwam vanuit Westerheem bij ons wonen. Ze genoot altijd heel erg van de omgeving van de Reigershoeve. Ze was vaak buiten te vinden voor een rondje lopen of te genieten van het zonnetje. Riet had altijd heel veel humor, wist leuke gedichtjes en complimenteerde je altijd over je kleding. Riet was zelf ook dol op mooie kleding.

Wat zullen we haar missen met het eten want ooh wat hield Riet van eten. Ze vond altijd alles lekker en als je voor de bewoners had gekookt was Riet altijd een trouwe fan van je, want ze at alles met smaak op. Ook de droppot blijft nu vol in de vensterbank staan want Riet had haar eigen droppot.

De laatste maanden ging Riet qua gezondheid achteruit waren soms moeilijk momenten voor Riet maar je zag haar ook nog steeds genieten van kleine dingen.

De plek aan de kop van de tafel zal helaas niet meer bezet worden door Riet. We zullen haar missen. Wij wensen Lisette, Frans en Xavier veel sterkte toe.

Team E



Mooie momenten

In de avond bracht ik een bewoonster haar medicijnen. "Ik heb uw paracetamol ook nog", zei ik. Mevrouw vroeg: "Waarvoor is dat?" "Nou" zei ik, "dit helpt tegen de pijn". Mevrouw zei: "Pijn? Ik heb helemaal geen pijn geef ze maar aan de buurman".

Een bewoonster liep buiten en zei, weet je? Ik ben zo doof als een kwartel... was even wat seconden stil, mevr daarna maar weet je, kwartel eitjes zijn wel lekker.

Ik deed mijn haren los toen een bewoonster zei "Wauw, wat heb je mooie lange haren! Mag ik daar een vlecht in maken? Ik zei natuurlijk mag dat. Mevrouw wist niet zeker hoe het ook alweer moest zei ze. Echter maakte mevrouw een mooie lange vlecht in mijn haren. Heb de vlecht toen ook de gehele avond gedragen.

Enige tijd geleden stond ik in de badkamer thuis (niet ver van de Reigershoeve) mezelf op te maken. Het badkamer raam stond open en toen hoorde ik:

"Hey, Ho, He". Een herkenbaar geluid dat ik regelmatig op maar één plek hoor..

Ik schrok en dacht loopt een bewoner nou door onze tuin? Ik weet dat hij wel van een wandeling houdt en we wonen vrijstaand op een groot terrein dus het was vrijwel onwaarschijnlijk dat het andere mensen waren. Daarom opende ik met twee vingers de luxaflex om er door heen te kunnen kijken.

Toen zag ik inderdaad de bewoner, weliswaar niet in onze tuin, maar op de weg voor ons huis aan het fietsen met zijn vader. Gelukkig weer een zorg minder!

In deze rubriek laten we bij elke editie medewerkers aan het woord. Het werk dat we hier mogen doen is heel bijzonder en sommige extra bijzondere momenten willen we delen.

Tijdens de zorg hebben we onwijs gelachen. Ik hielp een bewoner met de ochtendzorg. We waren bijna klaar en gaf dhr zijn tandenborstel, In plaats van dat hij deze in zijn mond stopte bukte ik waardoor er een gleuf tussen mijn shirt en broek ontstond en toen stak dhr de tandenborstel terug daarin. Ik schrok ervan en sprong direct omhoog. De bewoner was onwijs aan het lachen en ik van schrik uiteindelijk toch ook!

Tijdens het verhalendeelcafé genoten we van Martin die de mooiste liedjes zong en gitaar speelde.

Een logee zei zwijmelend, wat een droomman! Tot Martin aan zijn (naar eigen zeggen) lijflied begon: ik heb geen cent te maken... Laat maar zitten, zei de logee.

De Bezige Reigers waren klaar met hun werk op de AnimalFarm in Beverwijk. Toen we met mijn auto terug wilden rijden naar de Reigershoeve ontdekten we een enorme hoeveelheid witte meeuwenflatsen op mijn voorruit.

Ik zei tegen mezelf: "Wie heeft dát nou weer gedaan?"

Een bezige reiger antwoordde lachend: "Nou, ik niet hoor!"

Een deelnemer van de Ontmoetingsplek vraagt serieus wat het verschil is tussen een pony en een paard. Zegt een andere deelnemer: "hoe je het schrijft". Iedereen lachte!

De vrienden van Reigershoeve Live

Op vrijdagmiddag 7 juni organiseren wij de muzikale happening 'Vrienden van de Reigershoeve Live', hopelijk buiten op het terrein van de Reigershoeve. Van 14.00 tot 17.00 uur hopen we mooie optredens te verzorgen. Daar hebben we uw hulp voor nodig! Hierbij doen we een oproep aan alle vrijwilligers, familieleden, medewerkers, bewoners, deelnemers en logees gasten: kunt u zingen, dansen, goochelen, acrobatiek, playbacken, (lucht)gitaarspelen, of een ander talent dat u met ons wil delen? Meld u aan voor het open podium. We sluiten af met een mystery guest.



Nieuws van de Bezige Reigers

Sinds bijna een jaar zijn de Bezige Reigers actief vanuit de Reigershoeve. Dit zijn dagbestedings-activiteiten die vaak buiten, maar ook soms óp de Reigershoeve plaatsvinden. Hierbij gaan we als vrijwilligers aan het werk bij maatschappelijk betrokken organisaties in de omgeving. De Bezige Reigers zijn mensen met dementie of geheugenproblemen.

Momenteel werken we op de maandag bij de AnimalFarm in Beverwijk. Dit is één van de kleinste erkende dierentuinen van Nederland. De vrijwilligers onderhouden hier een deel van de dierenverblijven.

Op de woensdag gaan we met een ploeg naar de Tolweg in Uitgeest. Hier ligt het Landje van Kees en werken hier met een flinke ploeg enthousiaste vrijwillige begeleiders buiten in de frisse lucht.

Vrijdag is de enige dag dat we met de Bezige Reigers actief zijn op het terrein van de Reigershoeve. In de Werkplaats doen we klusjes voor de Reigershoeve. Wegwijsbordjes, speelhuisjes, legplankjes maken of meubeltjes opknappen. Dat soort leuke dingen.

Verder willen we in 2024 graag nog verder uitbreiden. We denken hierbij aan samenwerking met een buurthuis of wijkcentrum waar we onze waardevolle bijdrage gaan leveren.

Voor meer informatie neem dan contact op met Linda of Peter.

Telefonisch bereikbaar op 0251 700221 of mail naar: bezigereigers@reigershoeve.nl

Nieuws vanuit Oosterweg 5C

De vogels in Woning C schrokken toch wel een beetje toen ze hoorden over de nieuwe bewoner van Oosterweg 5C: George de kat. George vond het net zo spannend! Inmiddels voelt George zich erg thuis wat wel blijkt uit dat hij bijvoorbeeld op het bed van de bewoners een dutje doet!). We zijn met George een leuke bewoner rijker en vanaf mei kunnen we nog meer leuk bezoek verwachten, omdat Ingrid voor het eerst oma wordt! Onze nieuw stagiair Thijs brengt ons veel plezier en we zijn heel blij met onze vrijwilligers Annet, Faïma, Mattie, Frieda, Marion, Sandy en Lyda.

Bij Woning C zitten we niet stil en dat blijkt wel uit dat we bezig gaan om de gang op te knappen samen met bewoners en familie! Ook wandelen Jeroen, Erik en Ingrid veel in Marquette waar de lepelaars hun nesten hebben. Mieke en Hilda bakken taart en koekjes voor het winkeltje 'een appel en een ei' en Roos geniet van de eerste zonnestrallen buiten! Om ook te ontspannen hebben we fijne klankschalensessies, voetreflexmassages en yoga. We genieten met z'n allen!





*Als alle
vrijwilligers
een ster
kregen, dan
werd het
nooit meer
donker!*

Bedankt lieve vrijwilligers.

Participatiekoor: Hilda en Ineke doen mee!

Vanuit Uitjezorg;IJmond is er een participatiekoor gestart. Dat is een koor van mensen met en zonder dementie, die op hoog niveau zingen. Want dat kán. Op dit moment werken zij aan enkele delen van de Mattheuspassie en een aantal populaire liederen, onder leiding van dirigente Sanne Nieuwehuijsen. Wij zijn er trots op dat onze bewoners Hilda en Ineke ook meezingen!

Net als enkele (oud) deelnemers van de Ontmoetingsplek.

Donderdagavond 4 april treedt het participatiekoor op in de Grote Kerk van Beverwijk, onder begeleiding van het Holland Symfonie Orkest.

Het is uitverkocht. Gelukkig heeft de Reigershoeve twaalf kaartjes weten te bemachtigen om Hilda en Ineke toe te juigen.

Nieuws uit Oosterweg 5D

- Ruud Brandjes is bij ons komen wonen .
- Hebben jullie onze geschilderde kast al gezien?
- Onze woonkamer wordt stukje bij beetje steeds gezelliger.
- Wim zijn arm is weer heel, maar hij heeft nu net zijn heup gebroken bij een val.
- We hebben een kok op maandag , woensdag en vrijdag die ook gezellig zijn hond mee neemt.
- Corrie geniet bijna elke dag van het winkeltje, Appel en een ei.
- We sjoelen regelmatig met elkaar.
- Karel zorgt nog elke dag voor de geiten.
- Bami (bokje) is 18 maart bij ons komen wonen.

Voorjaars schoonmaak

Op 16 maart hebben we samen met heel veel familie een voorjaars schoonmaak gehouden. Het was heel gezellig en er is heel hard gewerkt door iedereen.

Om 10 uur hebben we afgesproken met alle familie in de Vrolijke Merrie om het reilen en zeilen in de woning met elkaar te bespreken. Daarna met elkaar een zelf gemaakte soep gegeten met broodjes.



De woning is van binnen en buiten goed onder handen genomen. Ramen zijn gelapt en we kunnen straks genieten van alle uitgekomen bolletjes die zijn geplant!





Nieuws van het klusteam

Al sinds de oprichting is bij de Reigershoeve een klusteam actief. Bram, beheerder, technische dienst en hovenier van de Reigershoeve is aanvoerder van het team dat bestaat uit de vrijwilligers Mart, Martin, René, John, Robert en Marco.

Het zijn stuk voor stuk handige jongens die altijd vrolijk bezig zijn om de Reigershoeve nog mooier te maken. De afgelopen wintermaanden hebben zij, regen en koude trotserend, weer heel goed werk afgeleverd waaronder:

De bouw van een garageloods

Het begon met de aanschaf van een prachtige Old Timer: Een Austin Princess uit 1954 die na vele jaren verwaarlozing hard aan een zeer grote opknapbeurt toe was. Het plan is om van dit oude lijk, in samenwerking met deelnemers van de ontmoetingsplek, weer een schitterende bolide te maken. Maar waar doe je dat, je kunt toch niet sleutelen in de buitenlucht? Daarom moest een garageloods worden gebouwd – een mooie klus voor het klusteam.

Eerst werd de konijnenberg afgegraven en betegeld (alle konijnen waren helaas geveld door een virus) en na weken hard werken heeft de Princess een prachtig onderkomen gekregen.



Nieuwe banken bij de jeu de boules baan.

De banken bij de jeu de boules baan bleken verrot. Het klusteam heeft ze vervangen door 4 splinternieuwe exemplaren. De wedstrijden kunnen beginnen!



Een nieuwe speelweide

Speciaal voor jonge bezoekers van de Reigershoeve is het klusteam begonnen aan een nieuwe uitdaging: Op het middenterrein moet een nieuwe speelweide worden ingericht met schommels, wippen, een trampoline en een speelhuis. We zijn heel benieuwd hoe het wordt.



Foto: Klusteamleden Mart de millimeterman en positivo Martin werken in de regen aan het speelhuis.





Kom ook eens naar de schoonheidssalon!

Ik ben Lucienne en werk in het Logeerhuis. Soms ben ik te vinden in de Schoonheidssalon boven de Vrolijke Merrie om de logees of de bewoners te verwennen.

Op 24 april heb ik weer een salon dag gepland. Ik begin om 12.00 tot 17.00. Voor de bewoners die hier zin in hebben. Van een gezichtsbehandeling tot een heerlijke ontspan massage. Geef bewoners en logeergasten vooral op voor deze middag!

Groetjes, Lucienne



Nieuws vanuit Oosterweg 5E

Zo staat de kerstboom nog te sprankelen in de woning en zo stevenen we weer af op de paasdagen.

De afgelopen 3 maanden zijn voorbij gevlogen in een best wel regenachtige hoedanigheid. Gelukkig laat de zon zich weer vaker zien. De tuin wordt steeds groener, plantenbakken op de terrassen weer langzaam gevuld. De bewoners van Oosterweg 5E kijken ernaar uit om straks weer heerlijk zonder jas buiten te kunnen genieten van een kop koffie. Er is natuurlijk de echte "die-hard" zonzonbidster, Anneke, die nu al heerlijk van de zon heeft genoten: uit de wind, zonnebril op, maar nog wel met de jas aan.

Totdat de deuren van de serre echt open kunnen en we van het buitenleven gaan genieten, maken we het binnen natuurlijk ook nog gezellig. De schouw is in elk geval al omgetoverd tot een echte "paasschouw". Daarnaast is gezelligheid in de woning pas echt gezellig als er muziek is. Want van muziek houden we en zingen kunnen we als de bestel! Helemaal nu er een hoekje in de serre gereserveerd is voor het draaien van singeltjes op een echte pick-up.

Een hoogtepunt in maart willen we u niet onthouden. "Onze" Riet de Ruijter is 90 jaar geworden en ze heeft dit groots gevierd met familie, vrienden en medebewoners in de Vrolijke Merrie.

Ook willen we graag nog even onze vrijwilligers bedanken! Zij zorgen voor de extra lichtpuntjes in de woning. Wandelen, koffiedrinken, fietsen, een luisterend oor... we waarderen dit enorm! Daarom hebben we Karel, Gerda, Marjan, Diana, Ria en Corry afgelopen januari bedankt met een High Tea. Dit hebben ze dubbel en dwars verdiend en we hopen dat ze nog heel lang bij ons zullen blijven. Corry heeft helaas afscheid van ons genomen en doet nu vrijwilligerswerk bij haar in de buurt (IJmuiden). Dit is natuurlijk erg jammer voor ons, maar gelukkig is Jelka ons vrijwilligers-team komen versterken. En daar zij we heel blij mee 😊

Voor nu: heel veel groetjes van ons allemaal!
Jacques, Anny, Jock, Paula, Riet en Anneke.

Na het inzenden van dit stukje is bewoonster Riet Tonk vrij plots overleden, we gaan haar missen





Nieuws vanuit Oosterweg 5F

Deze maand was er één met veel activiteiten, en waar onze bewoners ook genieten van rust, zijn er ook dingen die in huis gebeuren moeten.

Rietje en Jo weten daar alles van, de was staat niet stil en moet elke dag weer worden opgevouwen. En hoe fijn is het als wij dan soms ook een handje helpen, maar eerlijk is eerlijk, ik kan nog een hoop leren van hun opvouwkunde want een kunde is het absoluut. Wanneer het lichaam wat gespannen is, weet Rietje altijd wel een geschikte oefening om te doen om de spanning los te laten. Dan doet ze de oefening graag voor en geeft ze raad hoe vaak we dit zouden moeten doen om de spieren weer soepel te krijgen. Ook moeten elke dag de dieren ook weer gevoerd worden, en Jo vindt het dan heerlijk om gelijk een wandeling door de prachtige tuin te maken. Het komt soms voor dat Jo besluit buiten het hek een stuk te gaan wandelen, gelukkig vonden we haar in veiligheid weer terug, toen ze instapte zei Jo: "maar ik was wel een end gekomen hé?" Daarna moe maar voldaan thuis weer een heerlijk bakkie thee gedronken daarna.

Soms komt Robert ook mee met de wandeling door de tuin, en heeft gelijk even tijd om een sigaretje te roken. Robert is tegenwoordig ook vaak op de fiets te vinden in Haarlem, dan fiets hij daar heerlijk even door de stad en kijkt hij heerlijk rond. Gelukkig hoeft hij niet zo ver weg om deze fiets route te kunnen rijden. Het fiets labyrint staat in onze eigen gemaakte gym wat vroeger de badkamer is. Dus wil je een stukje mee fietsen, kom gezellig langs.

Tegenwoordig doet Chris ook vaak even een wandeling door de tuin als het mooi weer is en dan is Chris vaak te vinden waar Bram of de andere mannen aan het werk zijn. En uiteraard helpt Chris dan graag een handje mee. Bram is trouwens erg blij met die extra hulp vertelde hij me.

Sjaak moet soms even lekker zijn energie kwijt en hoe fijn is het als er dan muziek is en je heel even lekker los kan gaan, met grote bewegingen op de ritme van de muziek gaat Sjaak vaak de hele Vrolijke Merrie door. Ook is het een zwaar leven voor onze poppenmoeder Tiny, want hoe zwaar is het om elke dag die kleine te voorzien van de liefde die het kind nodig heeft. Maar Tiny doet dat met veel plezier zonder klagen en altijd met een vrolijk deuntje.

En dan hebben we nog Ineke, Altijd op zoek naar informatie in de kranten, maar ook in de vele boeken die ze dagelijks intensief doorspint naar de diepere betekenis van het leven. En uiteraard onder het genot van een kopje thee, dit is toch echt wel haar favoriet.



Huis make-over in Oosterweg 5F

Vorige week dinsdag zijn twee collega's samen met Jo, bewoonster uit woning F op pad geweest voor de woning. Voornamelijk voor een nieuwe, wat lichtere bank. Jo had veel zin om mee te gaan! "Jo, probeer jij deze bank eens uit? Wat vind je ervan? Hoe zit die?" Jo kon ons goed vertellen wat zij wel en niet prettig vond. Heel belangrijk!

We vonden wat we zochten... een prettige bank en een tv meubel! Het winkelavontuur was geslaagd! Ook vond een collega een prachtige ruime tafel voor in de serre. Donderdag werden de nieuwe meubels geleverd.

Wat zijn we blij met het resultaat tot zo ver!





Nieuws vanuit het kantoorteam

Het is nooit saai op kantoor. We verzinnen immers altijd wel weer wat om te doen!

Het kantoorteam is gelukkig uitgebreid. Angelique, in dienst vanaf oktober, is inmiddels lekker ingewerkt door Nicolette. Massja, onze aanvankelijk tijdelijke collega die beter bekend staat als onze buurvrouw (omdat ze dat is), blijft het secretariaat voor 10 uur per week ondersteunen. Zij is er op maandag en donderdag. Daar zijn we heel blij mee!

Truda voelt zich weer wat beter. Zij komt op woensdag op de Reigershoeve en doet allerlei klusjes, en haakt als het kan ook gezellig aan bij de deelnemers van de Ontmoetingsplek voor een praatje of een wandeling.

Ons kantoor team is compleet met Bram die ook op kantoor zijn tuin- en terreinzaken regelt, Mattanja die de planning doet en Ellen als praktijkopleider. Met de uitbreiding van ons kantoor team zijn we in het najaar ook voor ons team gestart met het teamberaad, met coaching van Ada. Ook al is het bedrijvig, het kantoor team staat voor je klaar. Heb je een vraag voor het secretariaat, de planning, over scholing of voor Dieneke of Bernadette, kom dan bij ons langs!



Nieuws van het tuinteam.

Voorjaar in de kas en de moestuin van de Reigershoeve.

We staan weer aan het begin van het seizoen van de kas en de moestuin.

Iedereen van de ontmoetingsplek staat te popelen om te zaaien, te schoffelen en te planten in de moestuin.

We hebben een schema voor het hele jaar van de werkzaamheden die gedaan kunnen worden. In januari en februari zijn de mensen van de ontmoetingsplek en een aantal mensen van de woningen, medewerkers en vrijwilligers bezig geweest met het bemesten, composteren, spitten, schoffelen



De Snavelklepper

april 2024

en harken van de bedden in de moestuin en de kas. Iedere dag wordt de kas besproeid door mensen van de ontmoetingsplek.

De zaaitafel in de kas is leeggemaakt, de ramen van de kas zijn schoongespoten. De kas is opgeruimd en de perzik staat half maart prachtig te bloeien. Als je zin hebt ga dan even kijken in de kas of lekker zitten. Het is een heerlijke plek. Op de zaaitafel is er gezaaid en op 7 bedden in de kas is ook gezaaid. De andijvie die Piet gezaaid heeft komt alweer op en kan binnenkort verspeend worden. De plantjes doen het erg goed. Het worden er misschien wel 100! Sjaak heeft de bordjes weer gerepareerd zodat we goed kunnen zien wat er gezaaid is en wat er in de tuin groeit.



De knoflook en uien komen al op en onlangs zijn er zijn sjalotten en rode uien geplant. Omdat de kippen dit verse groen ook heerlijk vinden zetten we er beschermingsrekken overheen.

In de ontmoetingsplek staat bij het raam een zaaikast met overkapte bakken waarin komkommer en tomaten en basilicum zijn gezaaid. Die moeten opgroeien in een warmere omgeving. De tomaten en komkommers beginnen al groot te worden en worden binnenkort verspeend en in de kas gezet.

In de voortuin is er een ontwerp gemaakt met groentebakken die gevormd worden door dakpannen. Deze bakken zijn iets verhoogd. We zijn benieuwd hoe dit staat en hoe dit werkt.

Wat heerlijk om hier te mogen meehelpen en te kijken naar wat er allemaal gebeurt. Het is echt genieten in dit voorjaar!

Eri Smit

Onze duizendpoot Monique is al sinds 2016 vrijwilligster op De Reigershoeve. Vanaf het moment dat haar Oom Kees Heijnen bij de ontmoetingsplek komt, haakt Monique aan als contactpersoon en vrijwilligster. Ze helpt met allerlei activiteiten bij de ontmoetingsplek en waar er verder maar een handje nodig is. Wanneer Kees naar Oosterweg 5F verhuist, verhuist Monique mee en komt elke dinsdag naar de woning om daar te helpen met wat je haar maar vraagt. Als Kees op 11 maart 2022 overlijdt, stopt het vrijwilligerswerk van Monique niet, eigenlijk wordt het alleen maar meer! Sinds het logeerhuis open is, komt ze elke maandag naar woning F en elke dinsdag naar het logeerhuis. Aangezien het op De Reigershoeve bruist van de activiteiten, zijn er weken dat Monique er bijna elke dag te vinden is. Het land en de woning die vroeger van Kees en zijn vrouw Gitta waren, zijn overgenomen door Monique en haar man Cor. Het is een groot landgoed waar een extra paar handen altijd welkom zijn. Zo komt het, dat de start van De Bezige Reigers zijn opening heeft op 5 april 2023 op "het landje van ome Kees". Wat een prachtig initiatief. Nu wordt er elke woensdag met veel plezier gewerkt aan het onderhoud van het landgoed, de dieren en de kas. Er wordt samen gekookt en gegeten en bij slechter weer worden er binnen in de grote schuur gezellige activiteiten gedaan zoals bijvoorbeeld sjoelen. 1 keer per maand komt Monique met een aantal kinderen van de Anna Frank school een ochtend op bezoek bij De Reigershoeve. Als je denkt, dat was het wel, Monique haar week is vol, dan heb je het mis. Buiten haar gezin en De Reigershoeve is ze ook nog drie keer per week overblijf juf op de Anna Frank school. Wij vonden dat Monique zeker in het zonnetje gezet moest worden om haar te bedanken voor al haar hulp en we hopen nog lang van haar te mogen genieten.

In het zonnetje... Monique van Tol





Nieuws vanuit de Ontmoetingsplek.

De ontmoetingsplek is 6 dagen per week geopend van maandag tot en met zaterdag. Wisten jullie dat we gemiddeld 12 deelnemers hebben op een dag en dat de dag begeleid wordt door 2 medewerkers en stagiaires en vrijwilligers? Dat er in de week regelmatig de hond van Beau of van Linda er is? Dat er op bepaalde dagen iemand van buitenaf komt om yoga te doen, bootcamp, kopgroep en dat we al een tijdje zwemmen op maandag? We altijd op zoek zijn naar leuke dingen om te ondernemen. En we open staan voor leuke initiatieven? We proberen 1 x de maand een mantelzorgwandeling te maken op vrijdag ochtend. Ook is een aantal deelnemers betrokken bij onderzoeken en hierover zal een nieuw boek worden uitgegeven.



Het moestuin seizoen is weer geopend is en er is een plan gemaakt voor het hele seizoen. We krijgen elke week een update vanuit de moestuin vrijwilligsters wat we kunnen betekenen in de tuin. Super leuk als je aansluit om te helpen.



Een aantal deelnemers en hun naasten hebben op woensdag 7 februari en 28 februari met elkaar gekookt in de Evelear samen met kok Frans. Dit is bij beide partijen zo goed bevallen dat we dit op woensdag 27 maart en donderdag 18 april nog een keer gaan doen. Het idee is geopperd om dit misschien wel 1x in de 1 à 2 maanden zelf te organiseren. Informatie hierover volgt nog.

Een klein poosje geleden is de sportzolder gecreëerd bij de kapper/beautysalon op de vide, iedereen is welkom om er gebruik van te maken. Je kan bijvoorbeeld even boksen of de hometrainer gebruiken. Er zijn stepjes waarbij je oefeningen kan doen.

Hadden jullie gezien dat de perzikbloem in bloei staat in de kas?

Welkom mooie lente laat het zonnetje maar weer stralen!





Dierennieuws

Afscheid van onze pony's

Op 14-2-2024 hebben we helaas afscheid moeten nemen van de twee pony's Doepie en Brammetje. Sinds het allereerste begin hebben zij op de Reigershoeve gelopen en hebben beide een mooie leeftijd bereikt. Helaas liet hun gezondheid hun de laatste tijd erg in de steek waardoor besloten is door de eigenaren, op advies van de dierenarts om ze beide te laten inslapen. Doepie en Brammetje zijn samen gekomen, samen gestaan en samen weer gegaan. We zullen ze missen.

Hebben jullie de leuke muskus eenden al gespot? Ze lopen overal op het terrein. Ze zijn tam, houden van eten en gaan zelfs s 'avonds op stok, niet in een hok hoor maar verspreid over het terrein. Grappig he?



Wisten jullie dat Bami, de vader van de kleine geitjes (Nasi, Maggi en Sushi) bij ons is komen wonen? Wees gerust hoor, Bami is inmiddels gecastreerd. Kijk eens wat een knapperd.



En dan nog meer nieuws...

We hebben sinds eind maart weer nieuwe paardjes! Dit zijn Letty en Zonnetje. Letty en Zonnetje zijn 2 dames op leeftijd. Mogelijk komt er nog een derde, wat jongere Shetland pony bij. Maar we kijken eerst even of dit klikt!



Wandelen met Kita en Paula

Sinds een kleine maand heb ik Kita en Paula aan een speciale geiten/schappen halster (fel gele) laten wennen, zodat ik ze mee uit wandelen kan nemen.

Met name Kita wil wel steeds even het grote terrein verkennen en op visite gaan bij haar overburen!

Groetjes,
Susan
Vrijwilliger op woensdag





Nieuws vanuit Logeerhuis het Koekoeksnest

Lieve allemaal,

Wat leuk dat jullie dit stukje lezen over deze prachtige unieke logeerplek op de Reigershoeve het Koekoeksnest.

Het logeerhuis draait nu bijna 1,5 jaar en wat maken wij toch bijzondere mooie, leuke, en soms ook minder leuke dingen mee met elkaar. Van 2 nachties logeren tot maximaal 3 weken om de mantelzorgers te ontlasten of bij vakantie van de mantelzorgers. Om dan voor hun naasten te mogen zorgen in het logeerhuis en het vertrouwen dat ze ons als team geven. En het vertrouwen is er best snel tussen de logees en het team. Dagelijks zijn we met de logees een team waar we verschillende activiteiten op de dag doen. Zoals gezamenlijk ontbijten, lunchen, diner en dit ook samen voorbereiden. De taak om de dieren eten te geven. Er ontstaan ook prachtige gesprekken.

Bijzonder om te zien dat als de logees komen ze er niet altijd zin in hebben, maar aan het einde van het logeren liever nog willen blijven.

En dit komt door de rust, niks moeten, lekker eten en dat beetje extra liefde zoals de logees zelf zeggen.

Ook maken we minder leuke dingen mee zoals de terugkeer weer naar huis en snel worden opgenomen in een woonzorgvoorziening, omdat het thuis niet meer gaat. Het contact met de logees en hun naasten is een bijzondere situatie om hier in mee te kijken.



Ook krijgen wij logees die zeer muzikaal zijn, optredens geven, prachtig kunnen tekenen, indrukwekkend kunnen schilderen, prachtig kunnen voorlezen, uitblinken in de huishoudelijke taken of goed kunnen koken.

Het is dagelijks een feestje om hier deel van uit te maken.

Veel liefs van het team logeerhuis.

Sponsoren

Leven op de Reigershoeve wordt veraangenaamd door o.a:
De Rabobank, ING, het Schipholfonds, stichting Ab Laane, Fonds R.C. Maagdenhuis, Fonds Codde van Beresteyn, het Vaillaintfonds, stichting Oké Wonen, Kwekerij van Tubergen, Kwekerij Sap, gemeente Heemskerk, Het Kompas, Papefonds, de Lions Club, Fundatie van der Santheuvel, Fonds Westerheem, VSB Fonds, Fonds NutsOhra, RaboDichtbijfonds, IJmond Bereikbaar, de zwarte markt, stichting TriArcusen diverse anonieme schenkers.

Ontzettend bedankt!